

CŒUR ET SPORTS EXTREMES



Dr Philippe AFRIAT

Médecin du sport

Centre Médical International de Monaco

www.cmim.mc

CAS CLINIQUE 1

L'échocardiographie indispensable chez le sportif

- Footballeur 15 ans entrant au centre de formation
- 10 à 12 h entraînement par semaine
- Pas de signes fonctionnels, pas d'ATCD familiaux de mort subite
- Race noire, 174 cm, 62 kg, TA 110/70, souffle systolique fonctionnel, examen vasculaire normal
- ECG de repos
- Epreuve d'effort
- Echographie

CAT POUR APTITUDE

- Décision d'arrêt du sport totalement pendant 3 mois
- Réévaluation à l'issue
- Echocardiographie de contrôle
- Décision d'autorisation de reprise du football intensif
- Bilan de contrôle à 1 an

BILAN A 1 AN

- Entraînement 10 à 12 h/sem + compétitions
- Examen clinique stable : 182 cm/ 74 kg
- ECG de repos
- Epreuve d'effort
- Echocardiographie

CŒUR D'ATHLETE OU ATHLETE AVEC CMH ?

CMH	HVG SPORT
HVG inhabituelle	HVG homogène
Septum > 15 mm	Septum < 15 mm
VG < 45 mm	VG > 55 mm
Dilatation OG	OG normale
Remplissage VG pathologique	Remplissage VG normal
Non modifié arrêt sport	Modifié arrêt sport
Terrain familial CMH	Pas de terrain familial
Gradients de vitesses bas	Gradients de vitesses élevés

CONCLUSION

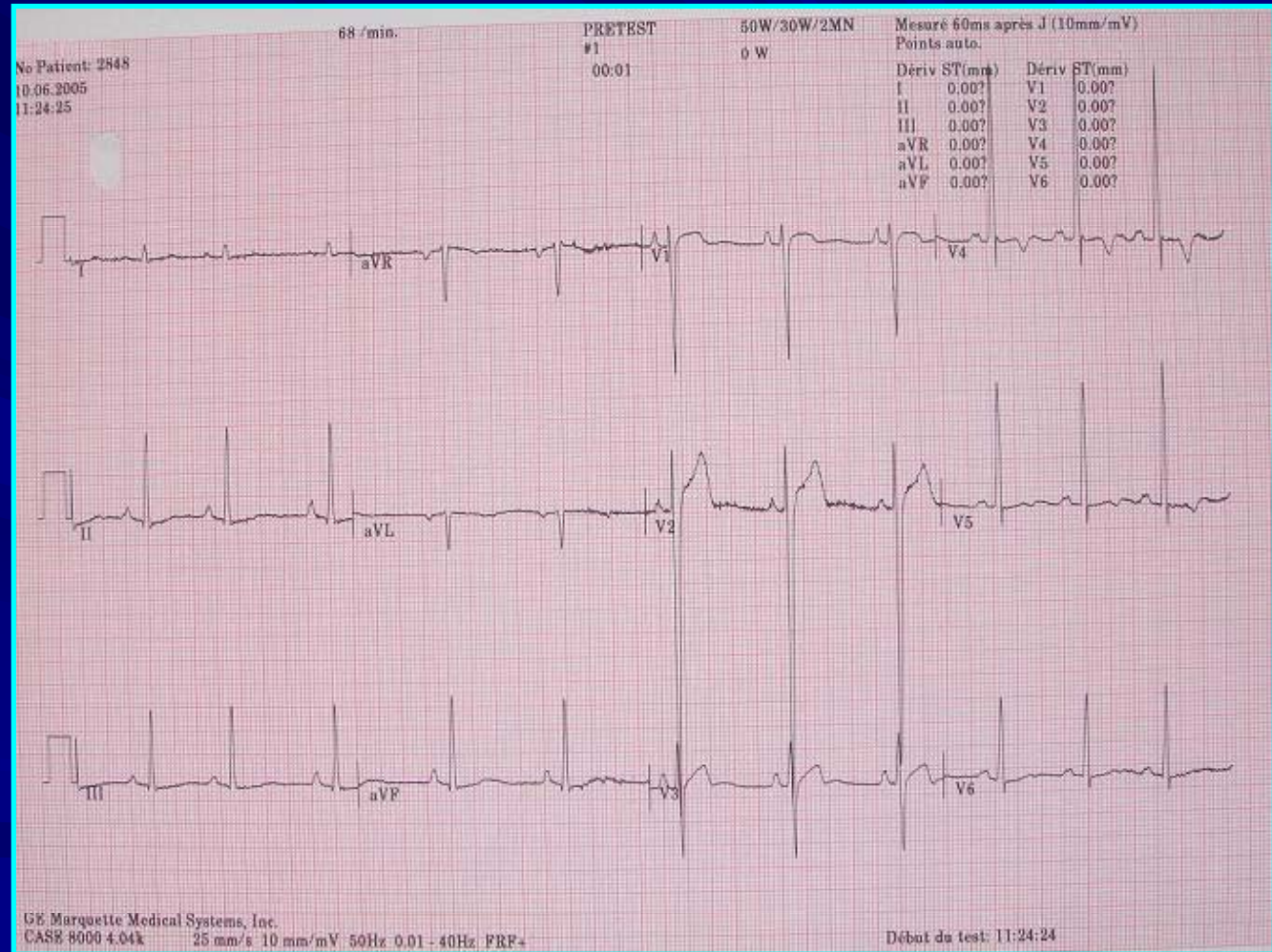
Les difficultés diagnostiques dans certains dossiers imposent un avis d'expert indépendant, et une grande prudence sur les conclusions finales, qu'elles soient d'aptitude ou d'inaptitude



ECG de REPOS

*HVG électrique +++

*Troubles de la repolarisation en Inféro-latéral



ECG d'effort

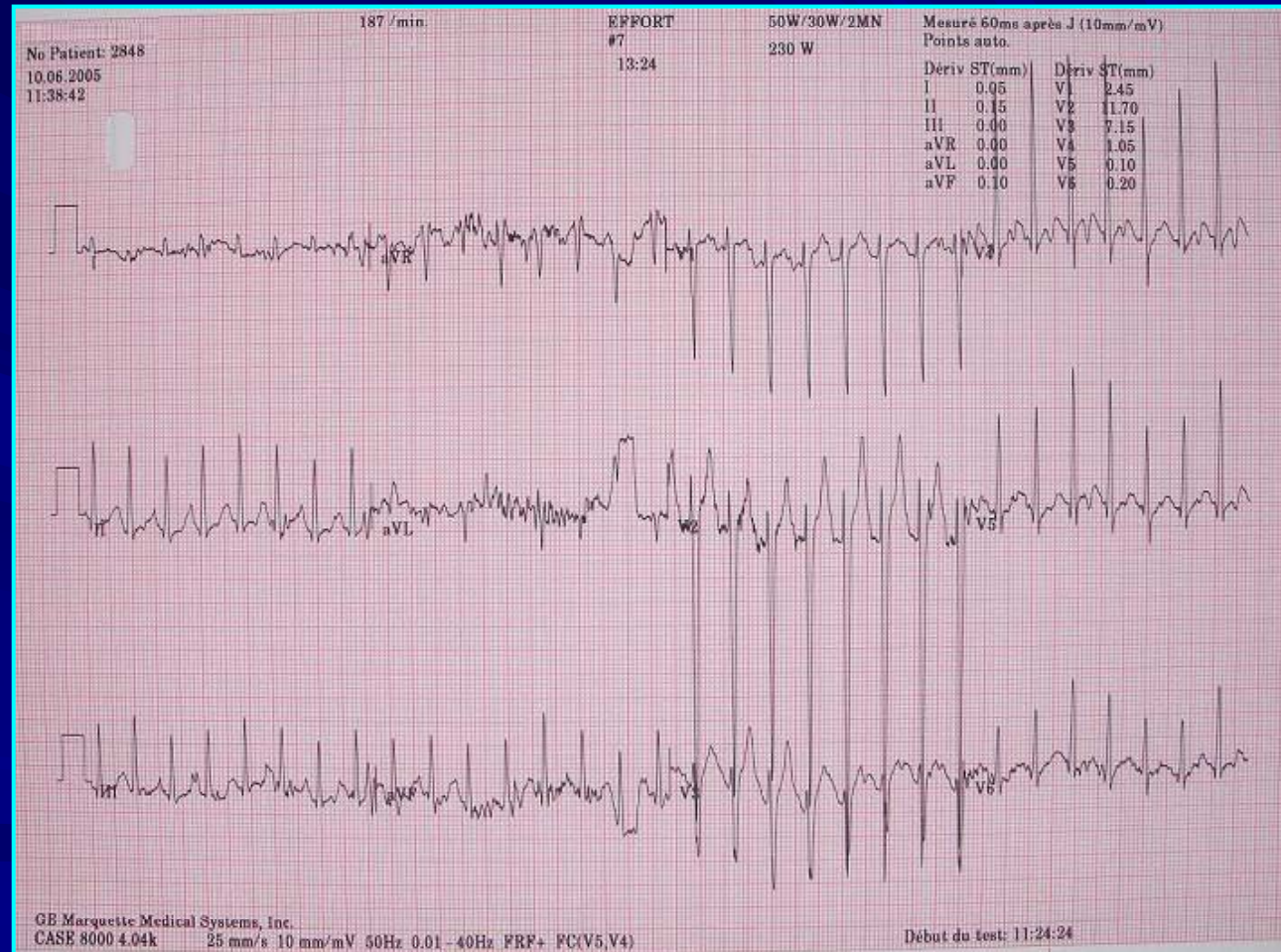
*230 Watts

*187 bpm (92% FMT)

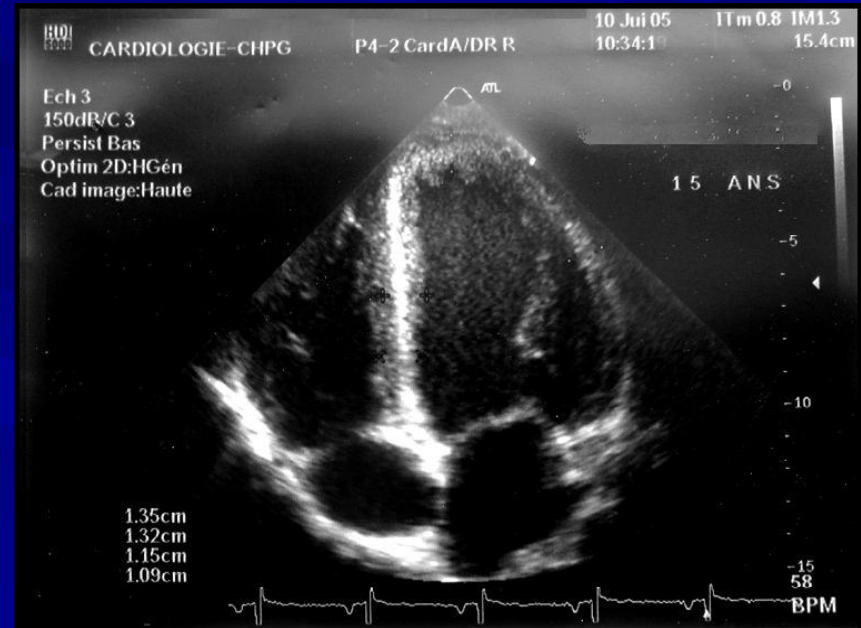
*Arrêt sur fatigue

Musculaire

*Normalisation de la
repoliarisation



ECHOGRAPHIE INITIALE



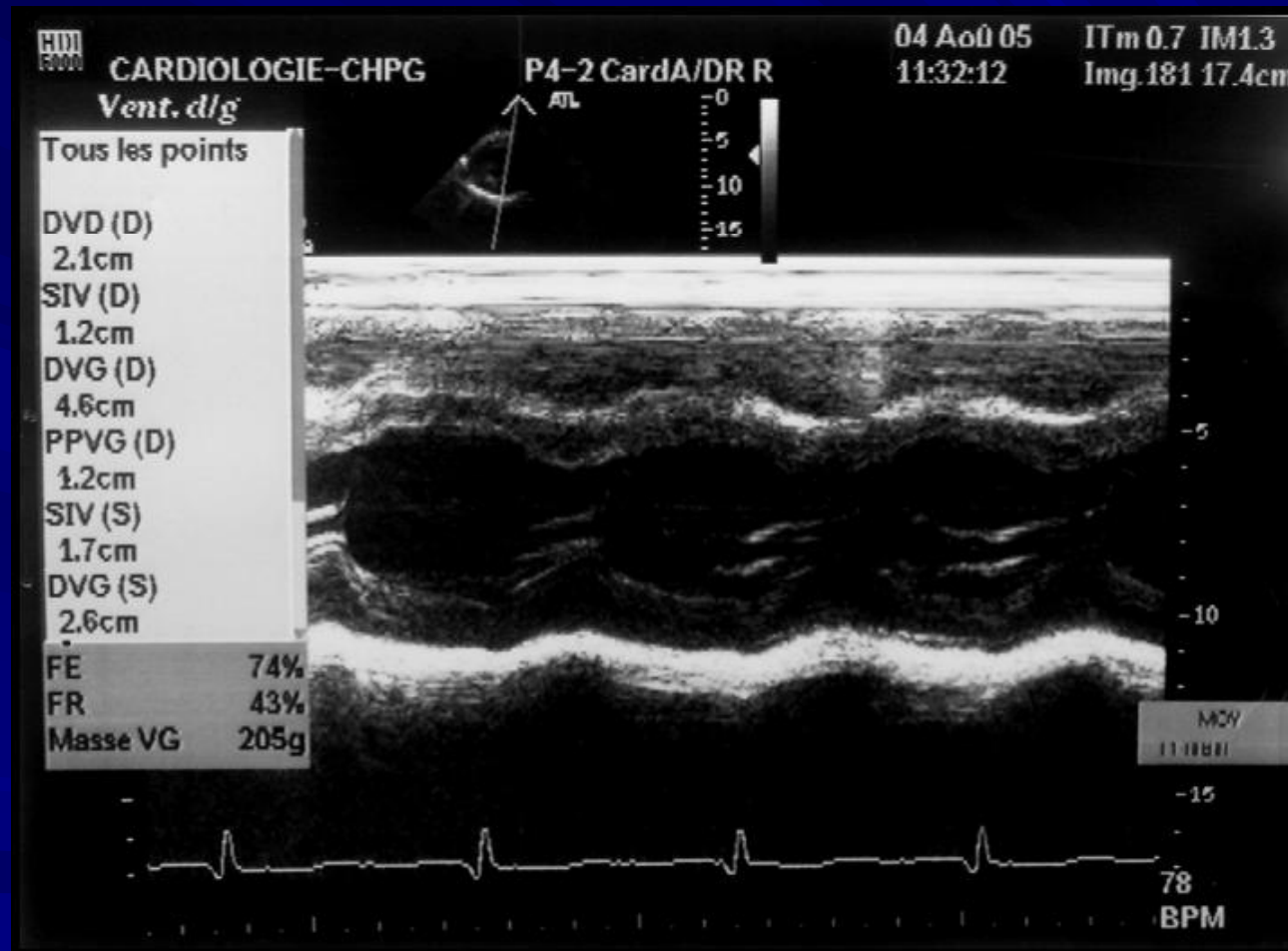
EN DIASTOLE

SIV (D) 16 mm / PPVG(D) 17 mm / DVG 43 mm / MVG 300 g

171 g/m²

ECHOGRAPHIE CONTRÔLE

A 3 MOIS



EN DIASTOLE

SIV (D) 12 mm / PPVG(D) 12 mm / DVG 46 mm / MVG 205 g

ECG de REPOS

*HVG électrique +++

*Troubles de la
repolarisation en
Inféro-latéral

* Identique à 2005



ECG d'effort à 1 an

*240 Watts

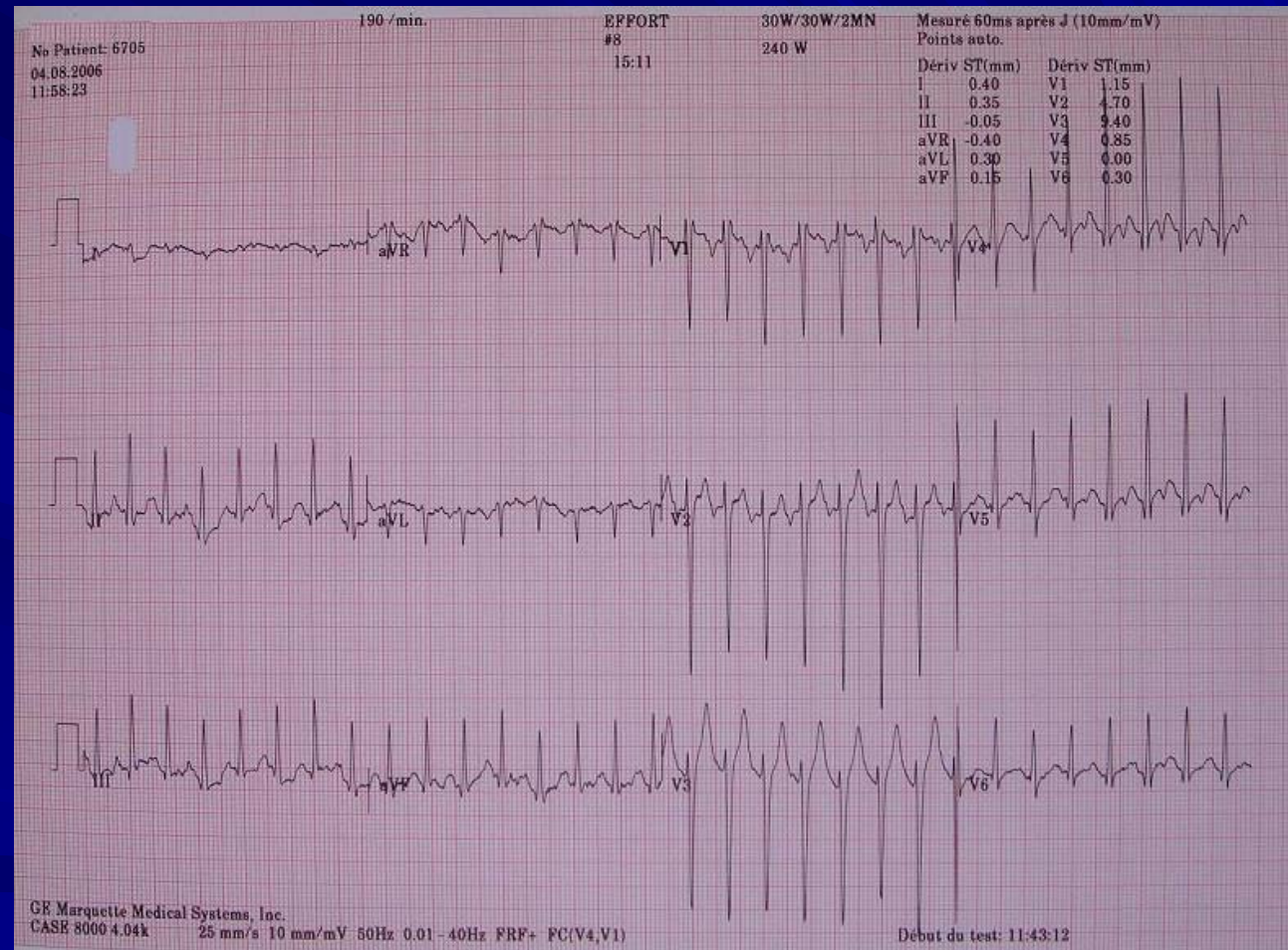
*190 bpm (93% FMT)

*Arrêt sur fatigue

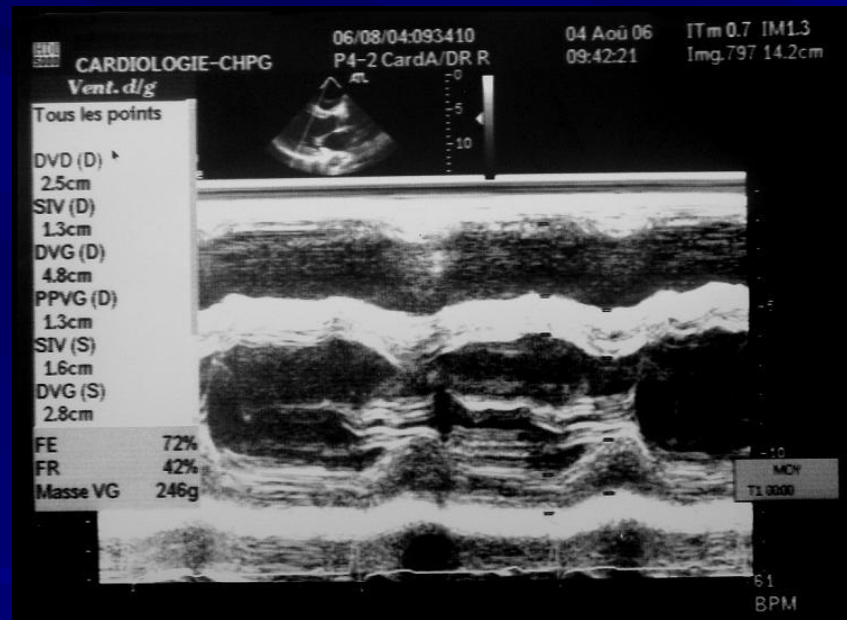
Musculaire

*Normalisation de la
repolarisation

*Identique à 2005



ECHOGRAPHIE A 1 AN



EN DIASTOLE

SIV (D) 13 mm / PPVG(D) 13 mm / DVG 48 mm / MVG 246 g

126 g/m²